

lekárneň a lieky



časopis o prevencii a liečbe,
zdraví a chorobe,
o liečivách a výživových doplnkoch

URČENÉ PRE ŠIROKÚ VEREJNOSŤ

SLANÁ VODA

**OD DUŠE MÔŽE
OCHORIEŤ I TELO**

BRUŠNÁ KOLIKA

**PROPOLIS E.P.I.D.
AKO PRÍRODNÉ
ANTIBIOTIKUM**

**KAŠEĽ AKO CHOROBA
ALEBO PRÍZNAK**

**KOMPLEXNÉ RIEŠENIE
BOLESTI POHYBOVÉHO
APARÁTU**



**KOMENTÁRE ANKETY
LEKÁRNICI ODPORUČAJÚ**

PROBACIN[®] ATB

Výživový doplnok s obsahom probiotickej spóry *Bacillus clausii*.

 klinicky overený
účinnok

 unikátna flaštičková
forma



výživový doplnok

- ✓ Probiotikum vhodné pri užívaní antibiotík (vysoká odolnosť voči širokému spektru antibiotík)
- ✓ praktické jednorazové flaštičky pre deti už od 6 mesiacov!
- ✓ pohodlné a praktické pre rodičov
- ✓ deťmi obľúbené, veľmi chutné



1. Otáčajte uzáverom v smere hodinových ručičiek až do maximálnej možnej pozície. V tejto pozícii dôjde k prepadu prášku z uzáveru do tekutiny pod uzáverom.
2. Potrepte dobre flaštičkou (so stále priskrutkovaným uzáverom) kvôli dobrému rozpusteniu.
3. Odskrutkujte uzáver a vypite obsah flaštičky.



Výrobca: in PHARM s. r. o., V Lipkách 647, 154 000 Praha 5, (vyrába u zmluvného výrobcu Taliansko)
Dovozca/informačný servis: inPHARM s. r. o., tel.: +421 2 44 630 402, e-mail: inpharm.sk, www.inpharm.sk



Lekáreň a lieky 3/2015

Cielová skupina: široká verejnosť
Náklad: 65 000 ks
Periodicita vydávania: štvrtročník
Distribúcia: zadarmo

Vydavateľ

Edukafarm, spol. s r. o. – organizačná zložka
VIENNA GATE, Kopčianska 8/A, 851 01 Bratislava, SR
tel: 02/44 630 400, fax: 02/44 630 401
IČO: 360 703 01

Riaditeľ spoločnosti

PharmDr. Zdeněk Procházka
Zástupca pre SR: Mgr. Janka Osuská
Šéfredaktor: PharmDr. Zdeněk Procházka
Manažér projektu: Mgr. Janka Osuská,
e-mail: osuska@edukafarm.sk

Redakčná rada SR

Predseda: Prof. MUDr. Pavel Švec, DrSc.,
Katedra farmakológie a toxikológie, FaF UK Bratislava
Doc. MUDr. Marián Bátorvský, CSc.,
FNsP, Bratislava
MUDr. Peter Blažko,
Poliklinika, Malacky
Prof. RNDr. Viliam Foltán, CSc.,
Katedra ORF FaF UK, Bratislava
Prof. MUDr. Jozef Holomáň, CSc.,
Subkatedra klinickej farmakológie, SZU, Bratislava
Doc. MUDr. Pavol Jarčuška, PhD.,
Klinika infekčných chorôb LF UPJŠ, Košice
Prof. MUDr. Milan Kriška, DrSc.,
Farmakologický ústav LF UK, Bratislava
MUDr. Ján Lietava, CSc.,
II. interná klinika LF UK, Bratislava
MUDr. Pavol Masaryk, CSc.,
Národný ústav reumatických chorôb, Piešťany

h. doc. MUDr. Ivan Minčík, PhD.,
Urologická klinika FNsP J. A. Reimana, Prešov
Prof. MUDr. Ján Murín, CSc.,
I. Interná klinika LF UK, Bratislava
Prof. MUDr. Juraj Pěč, CSc.,
Kožná klinika JLF, Martin
MUDr. Andrej Švec, PhD.,
Ortopedická klinika LF UK, Bratislava

Odborná redakcia

PharmDr. Vladimír Végh
MUDr. Pavel Kostíuk, CSc.
MUDr. Jiří Slíva, PhD.
PharmDr. Lucie Kotlářová

Marketing a inzercia

Mgr. Janka Osuská,
+421 915 430 166,
e-mail: osuska@edukafarm.sk
Miroslav Krajčír,
+421 917 864 280,
e-mail: krajcir@edukafarm.sk
Mgr. Katarína Kukumbergová,
+421 905 497 817
e-mail: kukumbergova@edukafarm.sk

Grafická úprava, tlač

Jana Kanasová
Tlač: Alfa print, s.r.o. Martin, www.alfaprint.sk
Jazyková úprava: PhDr. Eva Flonteková
Text v inzerátoch neprešiel jazykovou korektúrou.

Číslo 3, ročník 9, 3/2015
Dátum vydania: november 2015
Registrované pod č. MK SR EV 3131/09
ISSN 1337-0065
Redakcia nezodpovedá za obsah jednotlivých inzerátov.



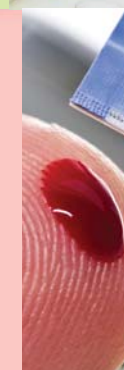
Z klinickej praxe

Kašeľ ako choroba alebo príznak	9
Keď kíby bolia	12
Komplexné riešenie bolesti pohybového aparátu	19



Z lekárenskej praxe

Ako si nepokaziť vianočné sviatky	4
Nebezpečné komplikácie cukrovky	6
Od duše môže ochorieť i telo	8
Brušná kolika u detí - možnosti terapie	10
Slaná voda: pohodlie pre náš nos	11
Propolis E.P.I.D. ako prírodné antibiotikum	14



Zaujalo nás

TS Európa resuscitovala svoje srdcia, Slovensko vytvorilo rekord	2
Komentáre k ankete	16





VAŠE RUKY SÚ ŽIVOT EURÓPSKY DEŇ ZÁCHRANY ŽIVOTA

VYTVORILI SME REKORD V POČTE SIMULOVANÝCH RESUSCITÁCIÍ ZÁCHRANY ŽIVOTA

Každoročne sa náhle zastaví srdce mimo nemocnice približne 350 000 Európanov, 100 000 z nich by mohlo žiť, keby sme im vedeli poskytnúť prvú pomoc. Každý deň počas roka zbytočne zomrie tisíc ľudí. Práve preto sa stal 16. október Európskym dňom záchrany života. V tomto roku sa druhýkrát k európskej iniciatíve pripojilo aj Slovensko.

V šiestich mestách na Slovensku sa v tento deň konali podujatia, kde sa verejnosť mohla oboznámiť s jednoduchými resuscitačnými postupmi a pripraviť sa na moment, kedy ich ruky môžu zachrániť život!

V Bratislave sa dokonca podarilo vytvoriť nový slovenský rekord v počte simulovaných resuscitácií počas jednej hodiny, ktorý je zapísaný v knihe rekordov Slovenska. Na jednom mieste počas jednej hodiny na Hviezdoslavovom námestí resuscitovalo až 344 ľudí! Celé podujatie prebiehalo pod dozorom Igora Svitoka zo Slovenských rekordov.

Okrem Bratislavy sa akcia konala aj v Nitre, v Banskej Bystrici, Žiline, Košiciach a v Trenčíne. Organizátorom Európskeho dňa záchrany života je Slovenská resuscitačná rada. Záštitu nad Európskym dňom záchrany života prevzal primátor Bratislavy JUDr. Ivo Nesrovnal.

Pri resuscitácii nemôžete urobiť nič zle. Jediná vec, ktorá môže byť zlá, je neurobiť nič.

K náhlemu zastaveniu srdca dochádza najčastejšie doma (zhruba v 70 % prípadov), kde sú jedinými svedkami udalosti členovia rodiny. **Pokiaľ vedia ako resuscitovať, zvýši sa percento prežitia ich blízkych dvojnásobne až trojnásobne. Dnes je však kardiopulmonálna resuscitácia**

cia (KPR) poskytovaná iba pri jednom z piatich náhlych zastavení obehu. To je hlavný dôvod, prečo v súčasnosti prežije menej ako 1 z 10 takýchto pacientov. Práve preto je hlavným cieľom Slovenskej resuscitačnej rady (SRR), ktorá je oficiálnym partnerom Európskej resuscitačnej rady (ERC) za Slovenskú republiku, naučiť verejnosť základné postupy resuscitácie. „Máme za sebou približne jeden a pol roka aktivity od založenia združenia, rozbehli sme a naďalej rozvíjame široké spektrum aktivít zameraných na odbornú i laickú verejnosť s cieľom zvýšiť povedomie a kvalitu v poskytovaní neodkladnej podpory životných funkcií. V celej Európe ešte stále umiera ročne 350 000 až 700 000 ľudí na náhle zlyhanie obehu, ktorí by v prípade poskytnutia rýchlej a správnej pomoci už na mieste nehody mohli prežiť. Je to, ako iste uznáte, obrovské číslo, a preto je potrebné o tejto téme hovoriť, informovať a vzdelávať širokú verejnosť s cieľom zvrátiť tento stav,“ vysvetľuje predseda a zakladateľ SRR MUDr. Jozef Kópl.

Počas **Európskeho dňa záchrany života** profesionáli bežným ľuďom ukazovali správne laické postupy na figurínach, verejnosť mohla tieto postupy vyskúšať, nacvičiť a aj otestovať. Podujatie nebolo iba prezentáciou technických pokrokov a prístrojov, ale ľudí a ich postoja a rúk, ktoré sú najdôležitejším prostriedkom na skorú záchranu, keďže **o prežití sa rozhoduje bezprostredne po kritickej nehode. Prvá pomoc nie je o zložitých vedomostiach, zručnostiach, ale o vóli. Niekoľko jednoduchých úkonov môže zachrániť životy.**

Akciu podporili aj známe tváre

Európsky deň záchrany života podporili aj viaceré známe tváre zo slovenského šoubiznisu – moderátorky Adela Banášová a Barbora Rakovská, MISS Slovensko 2015 Lujza Straková, moderátor Branislav „Bruno“ Ciberej či spevák Samuel Tomeček.



Slovensko v číslach

V minulom roku bolo celkovo na Slovensku 2 947 prípadov ľudí, ktorí potrebovali kardiopulmonálnu resuscitáciu (KPR). Len 9,43 % sa podarilo zachrániť. V tomto roku je percento úspešnosti zatiaľ 9 %.

Obdobie 1. 1. 2014 – 31. 12. 2014

Štatistický výstup Kraj	BA	TT	NR	TN	ZA	BB	PO	KE	SR	Spolu (%)
DLS - KPR riadená operátorom ZZS po telefóne	345	209	326	296	335	349	539	548	2947	100 %
po príchode ZZS pokračuje v KPR	160	90	122	141	189	168	304	248	1422	48,25 %
do nemocnice ZZS previezla zachránených	31	18	18	30	37	22	65	57	278	9,43 %

Obdobie 1. 1. 2015 – 30. 9. 2015

Štatistický výstup Kraj	BA	TT	NR	TN	ZA	BB	PO	KE	SR	Spolu (%)
DLS - KPR riadená operátorom ZZS po telefóne	230	249	148	229	304	227	348	357	2092	100 %
po príchode ZZS pokračuje v KPR	84	89	75	108	166	129	211	171	1033	49,38 %
do nemocnice ZZS previezla zachránených	21	15	15	12	20	21	48	36	188	9 %

Vysvetlivky k tabuľkám: DLS - dispatch life support (operátor tiesňovej linky radí po telefóne volajúcemu, ako to má robiť a zostáva s volajúcim ako podpora na linke do príchodu záchranárov), KPR - kardiopulmonálna resuscitácia, ZZS - záchranná zdravotná služba



života (European Cardiac Arrest Awareness Week) s cieľom zvýšiť povedomie a vzdelanie verejnosti, ako aj lekárov a zdravotníckych pracovníkov v problematike KPR.

Slovenská resuscitačná rada

Hlavným poslaním združenia je podieľať sa na zlepšovaní kvality neodkladnej resuscitácie a urgentnej medicíny na Slovensku na všetkých úrovniach – od laickej po odbornú.

Slovenská resuscitačná rada je oficiálnym partnerom Európskej resuscitačnej rady (European Resuscitation Council – ERC) pre Slovenskú republiku.

Podieľa sa na zvyšovaní povedomia verejnosti o neodkladnej resuscitácii na Slovensku v súlade s odporučeniami Európskej resuscitačnej rady.

Európa v číslach

Podľa Európskej resuscitačnej rady by viac ľudí vzdelaných v resuscitácii mohlo ročne zachrániť v Európe 100 000 životov. Miera poskytovania KPR náhodnými svedkami sa v jednotlivých krajinách Európy značne líši, od 12 % v španielskej Andalúzii, 15 % v Nemecku až po 48 % na Slovensku, 61 % v Holandsku a 59 % vo Švédsku. Preto je aj miera prežitia osôb so zastavením obehu rozdielna podľa jednotlivých krajín. V niektorých krajinách je to 6 %, zatiaľ čo v Nórsku a Holandsku, ktoré majú v KPR vynikajúce výsledky, miera prežitia dosahuje až 40 %. **Podľa odborníkov by viac ľudí trénovaných v KPR (napríklad všetci príbuzní vysokorizikových pacientov s kardiovaskulárnymi ochoreniami, alebo rodiny pacientov, ktorí už zastavenie obehu, alebo infarkt prežili), dokázalo účinne predísť až 50 % úmrtí po náhlom zastavení obehu.**

Kampaň Európskej resuscitačnej rady na záchranu života „Restart a Heart“ nadväzuje na deklaráciu Európskeho parlamentu z júna 2012, ktorá vyzýva členské štáty k zavedeniu Európskeho týždňa záchran

Na podujatí sa zúčastnili nasledovné záchranné zložky:

- Slovenský Červený kríž
- Horská záchranná služba
- Záchranná služba Falck
- Rýchla zdravotnícka pomoc
- Asociácia samaritánov Slovenskej Republiky
- Operačné stredisko záchranej zdravotnej služby Slovenskej republiky
- DFNSP
- Hasičský a záchranný zbor



AKO SI NEPOKAZIŤ VIANOČNÉ SVIATKY

Odborná redakcia Edukafarm

Črevný diskomfort a prechladnutie sú najčastejšou „komplikačiou“ prázdnin a dovoleniek. Nebýva to inak ani počas vianočných sviatkov. Črevné problémy zvyčajne vyvolávajú diétne chyby alebo črevné infekcie z kontaminovaných potravín.

Typické vianočné črevné problémy majú zvyčajne prechodný charakter a nevyžadujú si špecifickú antimikrobiálnu liečbu. Bežný črevný diskomfort a hnačku tak relatívne dobre zvládneme diétou a bežnými prostriedkami z lekárne.

Netreba zabúdať aj na zabezpečenie dostatočného prívodu tekutín, čo je veľmi dôležité, hlavne u malých detí, aby nedošlo k dehydratácii.

Látky pohlcujúce plyny a toxické látky z tráviaceho systému

Pri hnačkách vyvolaných diétnou chybou sú vhodnou voľbou črevné adsorbencie. Tieto látky viažu na svoj povrch rôzne toxíny a baktérie z črevného obsahu, a zmiernujú tak dráždenie črevnej steny. Na trhu sú v podstate dva typy prípravkov: aktívne uhlie a diosmektit (prírodný čistený il). Tieto látky majú však jednu nevýhodu – nie veľmi dobrú chuť, čo prináša problém pri ich užívaní, hlavne u malých detí.

Črevná mikroflóra zohráva dôležitú úlohu pri trávení potravy

Hnačka je charakterizovaná podráždením čreva, zápalom a narušením sliznice čreva, čo je spojené so zníženou tvorbou enzýmu štiepiaceho laktózu. Preto v čase hnačky tráviaci trakt nedokáže tráviť mliečne výrobky. V dôsledku hnačky dochádza tiež k úbytku prirodzenej črevnej mikroflóry, čo vedie k problémom s trávením potravy. Preto je najdôležitejším opatrením pri črevnom diskomforte a hnačke správna diéta. Strava bez mliečnych výrobkov (mlieko, jogurty, smotana), strukovín, čerstvého pečiva, údenín, zeleniny, ktorá zvykne nafukovať (kapusta, ružičkový kel). Nakoľko diéta neumožňuje konzumáciu potravín, v ktorých sa nachádzajú pre trávenie prospešné baktérie, je vhodná ich suplementácia prípravkami, ktoré môžeme kúpiť v lekárni. Aby sa tieto baktérie dostali do čreva v dostatočnom množstve, treba venovať



pozornosť ochrane týchto živých baktérií, užívaných cez ústa, pred pôsobením žalúdočnej kyseliny. U dospelých je zvyčajným riešením použitie špeciálnej kapsuly, v ktorej sú užitočné baktérie chránené. Tá sa rozpustí až po prechode kyslým prostredím žalúdka. Najvhodnejšie riešenie pre deti nám však pripravila samotná príroda. Určité druhy užitočných baktérií vytvárajú tzv. spóry, ktoré sú veľmi odolné voči kyselinám, teplote, suchu a ďalším vplyvom. Ich vlastné „puzdro“ ich bezpečne chráni pred kyselinou v našom žalúdku. K najčastejšie využívaným patria baktérie druhu *Bacillus coagulans*, niekedy tiež označované aj ako *Lactobacillus sporogenes*, preto sa dajú pridať aj do tekutej formy prípravku, vhodné aj pre malé deti.

Čučoriedky – osvedčený ľudový prostriedok

Čučoriedky sú vyhľadávaným ovocím v horských oblastiach pre svoju výbornú chuť, ale sú aj osvedčeným ľudovým prostriedkom pri črevnom diskomforte. Obsahujú zmes prírodných látok, ako sú triesloviny, glykozidy, organické kyseliny, cukry, antioxidanty, rôzne vitamíny a minerály. Dôležitou zložkou sú triesloviny, ktoré pomáhajú znižovať dráždivosť a zápal črevnej sliznice, a zároveň dokážu viazať a odvádzať z organizmu škodlivé látky. Pri hnačke a črevnom diskomforte dochádza k vyplavovaniu vitamínov, preto je dôležité ich doplniť. Ide hlavne o vitamín K, ktorý je potrebný pri zrážavosti krvi a vitamín skupiny B, ktoré napomáhajú pri rekonvalescencii črevnej sliznice, nechutenstve a únave.

Podpora protiinfekčnej imunity

Častokrát črevný diskomfort vzniká po konzumácii infikovanej potraviny vírusmi alebo baktériami, ale môžu sa vyskytnúť aj pri chrípke.

V prípade, že ide o vírusové alebo bakteriálne ochorenie, je vhodné okrem symptomatickej liečby použiť prípravky podporujúce imunitný systém, ktorý dokáže bojovať s mikroorganizmami spôsobujúcimi chorobu. Tieto účinky môžeme dosiahnuť rôznymi prírodnými prostriedkami. Pri infekčných ochoreniach je dôležité nasadiť komplexnú liečbu pokrývajúcu príčinu a symptómy choroby, aby nenastali zbytočné komplikácie. Ak však zdravotné problémy neustupujú do 3 dní, je potrebné vyhľadať lekára.

ENTERINA®

Výživový doplnok s obsahom probiotického kmeňa *Bacillus coagulans*, extraktu z plodov čučoriedok, vitamínu K a vitamínov skupiny B, ktoré prispievajú k:

- udržaniu fyziologického stavu slizníc,
- normálnemu energetickému metabolizmu,
- zníženiu miery únavy a vyčerpania.



MÁTE VY ALEBO VAŠE DIEŤA TRÁVIACE ŤAŽKOSTI?

TRÁPI VÁS ALEBO VAŠE DIEŤA ČREVNÝ DISKOMFORT?

PRECHÁDZATE VY ALEBO VAŠE DIEŤA OBDOBÍM REKONVALESCENCIE?

CHYSTÁTE SA CESTOVAŤ?

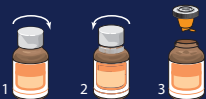


výživový doplnok

- Vo forme praktických jednorazových flaštičiek
- Pohodlné a praktické pre rodičov, deťmi obľúbené, veľmi chutné.

Charakteristika: Enterina obsahuje špecificky vybraný probiotický bakteriálny kmeň *Bacillus coagulans*, doplnený prebiotikom arabinogalaktánom (látka podporujúca rast a aktivitu probiotík v čreve), vitamíny skupiny B, K a extrakt z plodov čučoriedky. Spóry probiotických baktérií sú odolné voči žalúdočnej šťave i žilčovým kyselinám. Probiotické baktérie vykazujú zvýšenú prínavosť k bunkám čreva. Prípravok ENTERINA ma jedinečnú liekovú formu, určenú špeciálne pre deti: obsahuje 8 flaštičiek určených na prípravu perorálneho roztoku v čase potreby. Probiotiká, čučoriedkový extrakt a vitamíny sa nachádzajú oddelene v suchej forme v uzávere fľaštičky, roztok fruktózy, inulínu a koncentrovaná šťava z plodov čučoriedok tvorí obsah samotnej fľaštičky. K premiešaniu dochádza až tesne pred podaním dieťaťu. Táto jednorazová lieková forma je komfortná pre rodičov aj deti. Zaisťuje potrebnú dlhodobú stabilitu probiotík, tiež bezpečnosť pre pacienta, pretože je eliminovaná možnosť kontaminácie roztoku pri opakovanom používaní. **ENTERINA TAK PRINÁŠA NOVOU LIEKOVÚ APLIKAČNÚ FORMU PROBIOTÍK A ŠPECIFICKÝ PROBIOTICKÝ KMEŇ, ZAMERANÝ PRÁVE NA POTREBY NAJMENŠÍCH PACIENTOV.**

Informačný servis: inPHARM s.r.o., tel.: +421 2 44 630 402, e-mail: inpharm@inpharm.sk, www.inpharm.sk



1. Otáčajte uzáverom v smere hodinových ručičiek až do maximálnej možnej pozície. V tejto pozícii dôjde k prepadu prášku z uzáveru do tekutiny pod uzáverom.
2. Potrepte dobre fľaštičkou (so stále priskrutkovaným uzáverom) kvôli dobrému rozpusteniu.
3. Odskrutkujte uzáver a vypite obsah fľaštičky.

NEBEZPEČNÉ KOMPLIKÁCIE CUKROVKY

Odborná redakcia Edukafarm

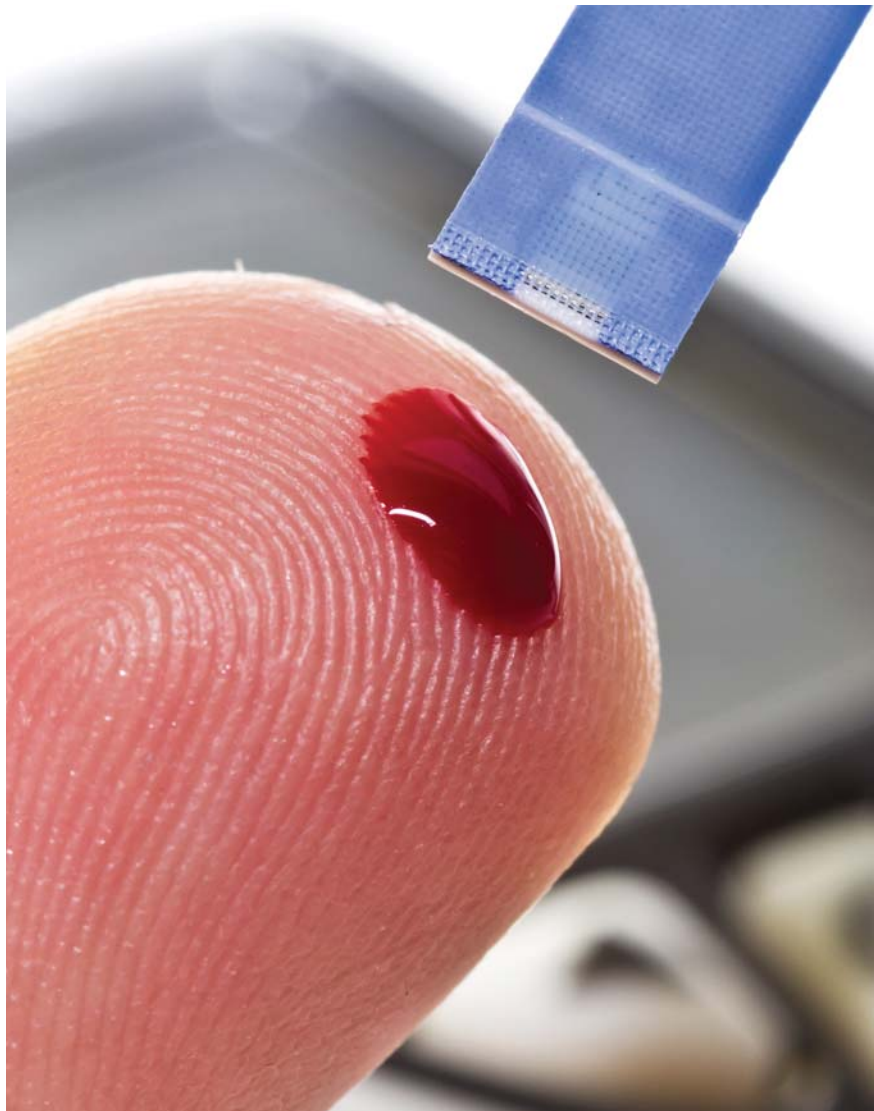
Aj keď je cukrovka (diabetes mellitus) ochorenie známe už od staroveku – prvú zmienku o ňom máme z egyptských papyrusov starších ako 3 500 rokov, dnes jej výskyt enormne stúpa.

Na Slovensku dnes žije približne 400 000 diabetikov, pričom zhruba 100 000 ľudí o svojej chorobe nevie. Cukrovka je považovaná za tzv. civilizačné ochorenie, pretože okrem genetických vplyvov k jej vzniku prispievajú faktory nezdravého životného štýlu, nevhodnej výživy, nedostatku pohybu a stresu.

Diabetes mellitus je ochorenie, pri ktorom je v tele narušená regulácia krvnej glukózy – základnej energetickej látky organizmu – prostredníctvom hormónu inzulínu. Môže to byť spôsobené buď jeho nedostatočnou tvorbou v slinivke (diabetes mellitus I. typu) alebo nedostatočnou citlivosťou na inzulín (diabetes mellitus II. typu). V oboch prípadoch však dochádza k nedostatočnému vstupu potrebnej glukózy do buniek a k jej hromadeniu v krvi. Moderná liečba dokáže dnes hladinu krvnej glukózy „napraviť“, avšak jej výsledná účinnosť je úzko spätá s režimovými opatreniami, ktoré by mal pacient dodržiavať. Pri nedostatočne nastavenej liečbe dochádza k výkyvom hladiny glukózy, pričom v priebehu „špičiek“ dochádza k poškodzovaniu ciev, nervových tkanív, obličiek a ďalších orgánov, čo je príčinou častých závažných komplikácií cukrovky aj u liečených pacientov. Aké najčastejšie riziká im hrozia?

Poškodenie zraku

Diabetická retinopatia vzniká v dôsledku poškodenia drobných ciev v sietnici oka. Spočiatku bez známok zhoršovania videnia a bezbolestne dochádza k degenerácii svetlocitlivých buniek očnej sietnice. Obvykle až po zasiahnutí žltej očnej škvŕny – miesta najostrejšie-



inzercia

Počúvajte svoje 

Ureagamma® masť určená na ošetrovanie nôh

- obsahuje 10% urey
- na suchú, zhrubnutú a popraskanú pokožku nôh
- aj pre pacientov s cukrovkou, neurodermatitídou a ichthyózou
- bez parfumov a konzervačných látok



www.diabetik.sk





ho videnia – začnú pacienti pociťovať prvé príznaky zhoršeného videnia, avšak liečba v týchto štádiách je už komplikovanejšia a menej účinná. Z toho dôvodu majú pre diabetikov veľký význam preventívne vyšetrenia očí, pretože riziko oslepnutia je u diabetikov približne 10–20-krát vyššie ako u nediabetikov.

Poškodenia obličiek

Diabetická nefropatia je opäť ochorenie vznikajúce na podklade poškodenia drobných ciev v tkanivách – v tomto prípade v tkanivách obličiek. Zvýšená hladina glukózy v krvi poškodzuje v obličkách základné filtračné jednotky, v ktorých sa krv filtruje, očisťuje od splodín látkovej premeny. Ochorenie sa opäť vyvíja dlho a prakticky bez príznakov, avšak môže viesť až k úplnému zlyhaniu obličiek a k potrebe dialyzačnej alebo transplantáčnej liečby. Klinické príznaky sú nešpecifické – pacienti sa spočiatku môžu sťažovať na zvýšenú únavu, opuchy dolných končatín či viečok, neskôr môže stúpať krvný tlak. Laboratórne je však možné preukázať zvýšené vylučovanie bielkovín – predovšetkým albumínu (albuminúria). Opäť sú preto veľmi dôležité preventívne vyšetrenia, ktoré v prípade nepriaznivých výsledkov môžu poukázať na potrebu úpravy liečebného režimu.

Poškodenie nervov

Prvým prejavom postihnúť nervových vlákien – tzv. diabetickej neuropatie – je necitlivosť kože na podnety, alebo chorý cíti niečo úplne odlišné, ako by mal (napr. zimu namiesto tepla), časté je nočné trpnutie nôh. Obvykle začína na dolných končatinách, neskoršie postihuje horné končatiny, ale postihnuté môžu byť aj nervy v ďalších oblastiach, vrátane tzv. vegetatívneho nervstva, s rôznymi príznakmi (potenie, zápcha, hnačky a pod.). Nebezpečenstvo je predovšetkým v zníženej schopnosti vnímať bolesť. V dôsledku nespozorovania zranenia často dochádza k ťažkému poškodeniu končatiny, ktoré sa navyše u diabetikov ťažko hoja.

Syndróm „diabetickej nohy“

Diabetická noha je súbor príznakov prejavujúci sa infekciami, vznikom ťažko sa hojajúcich vredov alebo deštrukciou tkaniva nohy. Hlavnou príčinou je kombinácia vyššie uvedenej neuropatie s poruchou prekrvenia dolných končatín (ischemická choroba), ktorá ovplyvňuje vyživovanie a schopnosť hojenia povrchových poranení kože. Ošetrovanie aj drobných defektov, ktoré vzniknú napr. práve v dôsledku neuropaticky zníženej citlivosti na bolesť, sa stáva veľmi komplikovaným a môže viesť až k amputácii končatiny. Toto riziko je u diabetikov 15- až 40-krát vyššie ako u zdravých ľudí. Veľký význam má preto priebežná starostlivosť o kožu, predchádzanie poraneniám, denné umývanie a natieranie nôh krémom s obsahom ury.

ZIMNÉ INŠPIRÁCIE V LEKÁRNI

PODKOVIČNÍK MIX

Špeciálna zmes 4 druhov štandardizovaných výťažkov húb.

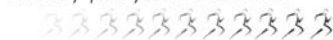
Pomáha pri civilizačných ochoreniach, onkologických stavoch, chemoterapii a ožarovaní. Stimuluje správne fungovanie imunitného systému. Harmonizuje vysokú hladinu cholesterolu, triglyceridov, glykémie a krvného tlaku.



www.provitex.sk



Zdravý pohyb bez bolesti



Almiral Gel – diklofenak sodný

- Protizápalový liek s mäťovou silicou
- Chladivo hrejivý a ľahko vstrebateľný gél
- Lokálna liečba bolesti svalov, šliach a kĺbov
- Zlepšenie pohyblivosti pri liečbe poúrazových stavov
- Cieľená liečba zápalových a reumatických ochorení
- Pôsobí dlhodobo a nezaťažuje organizmus



ITC MEDOCHEMIE

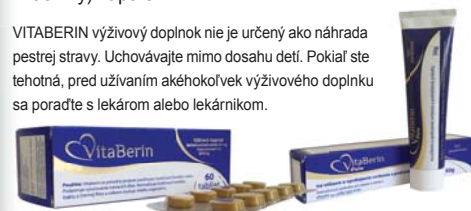
VITABERIN

www.vitaberin.com

Výživový doplnok VITABERIN obsahuje prírodnú látku berberin, ktorá normalizuje funkčnosť črevného traktu a črevnej flóry a celkovo zvyšuje vitalitu organizmu. Približne 70 % z našej imunity sídli v črevách. Črevná sliznica je odrazom nášho zdravia.

VITABERIN krém s obsahom berberinu napomáha utíšiť a upokojiť podráždenú pokožku pri imunologickom (psoriáza) a infekčnom (baktérie, kvasinky) zápale.

VITABERIN výživový doplnok nie je určený ako náhrada pestrej stravy. Uchovávať mimo dosahu detí. Pokiaľ ste tehotná, pred užívaním akéhokoľvek výživového doplnku sa poraďte s lekárom alebo lekárnikom.



MLADOSŤ ZVNÚTRA

Neskrývajte vrásky! Odstráňte ich prípravkom **Beauty Kolagén pre ženy!**

- pomáha hydratovať pokožku a zvyšuje jej lesk
- znižuje výskyt jemných vrások
- zlepšuje pružnosť kože
- podporuje zdravý vzhľad vlasov a nechtov

www.stada.sk

Beauty Kolagén pre ženy je výživový doplnok a neslúži ako náhrada rozmanitej stravy.



STADA PHARMA Slovakia s.r.o., Digital Park III, Einsteinova 19, 850 01 Bratislava

Komplexné riešenie pre naše deti s unikátnym propolisom E.P.I.D.

výživové doplnky

- **pre správnu imunitu:** (PREVAPIS JUNIOR VRECKÁ alebo SIRUP)
- **úfava pre hrdlo:** (PREVAPIS JUNIOR SPREJ alebo TABLETY)
- **balzamický efekt na dýchacie cesty:** (PREVAPIS JUNIOR TUS)

www.prevapis.sk



OD DUŠE MÔŽE ochoriet' i telo

PharmDr. Vladimír Végh, Edukafarm

Navzdory všetkým technickým a civilizačným výtobytom sa zdá, že náš život je stále zložitejší. Problémy si vyžadujú stále zložitejšie a komplexnejšie riešenia, nároky na kvalifikáciu a pracovné nasadenie sa stále zvyšujú, skrakuje sa čas na relaxáciu.

Stále viac poznatkov ukazuje, že navzdory inak stále sa zlepšujúcej zdravotnej starostlivosti, hore uvedené faktory môžu mať spätne na naše zdravie negatívny vplyv. Jedným z hlavných „nepriateľov“ nášho tela je stres, a to hlavne stres psychický. Zatiaľ čo „fyzická“ záťaž predstavuje evolučne starý typ stresu, s ktorým sa naše telo dokáže dobre vysporiadať, pretože relatívne rýchlo odznieva, dlhodobý psychický stres predstavuje relatívne novší problém, s ktorým si telo nevie celkom rady. Dlhodobé „pohotovostné“ nastavenie bez reakčnej „fyzickej“ odozvy typu „bojuj, alebo utekaj“ môže mať mnohé závažné zdravotné následky.

Stres a naše zdravie

Zvýšené psychické napätie sa prejavuje úzkosťou, podráždením, nespavosťou a celkovou nespokojnosťou. K týmto príznakom sa však následne môžu pridávať aj telesné ťažkosti. Je zaujímavé, že už v ľudovej slovesnosti má celý rad „duševných“ ťažkostí svoj „telesný“ obraz. Ak nás niekto našťve, hovoríme, že nám „pohol žilou“, ak sme vzrušení, máme „motýle v bruchu“, ak sa o nás niekto nezaujíma, „kašle

na nás“, ak sa sklameme v láske, máme „zlomené srdce“. Tieto metafory pritom často nie sú len tak náhodné, ale sú výsledkom dlhodobých skúseností predchádzajúcich generácií. Potvrdzuje to aj moderná medicína, ktorá ukazuje, že duševný stav môže mať dôležitý vplyv napr. na držanie tela a následné bolesti chrbtice, na funkciu tráviacej sústavy a následné žalúdočné vtedy alebo syndróm dráždivého tračníku, či na imunitný systém a následnú celkovú chorobnosť. Podrobne si tieto vzťahy začína všimáť nový odbor medicíny, nazývaný **psychosomatická medicína**.

Čo je psychosomatická medicína?

Pôvod slova „psychosomatický“ je jednoduchý – pochádza z gréckeho označenia „psyché“ pre dušu a „soma“ pre ľudské telo. V medicíne bývala často duša (psyché) vnímaná ako protiklad tela (soma), avšak psychosomatická medicína sa snaží u týchto dvoch pojmov nájsť dôležité tenké prepojenia, ktoré potom môže využiť pre terapeutické účely. Úspech často nachádzajú terapeutické postupy, ktoré síce nemusia byť exaktne popísané, ako sú napr. homeopatické postupy, psychoterapia, akupunktúra či akupresúra. Odbúranie stresu, zmena životného štýlu i celkového pohľadu na svet tak môže v mnohých prípadoch viesť k vyriešeniu problémov, ktoré v klasickej medicíne zostávajú bez uspokojivého riešenia. Známe staré latinské príslovie: „Mens sana in corpore sano“ (V zdravom tele zdravý duch) tak možno v mnohých prípadoch otočiť a „zdravé telo“ začneme nachádzať predovšetkým v „zdravej duši“.

inzercia

MENEJ STRESU A LEPŠÍ SPÁNOK SO SÉDATIF PC

PRÍRODNÝ LIEK
NA UPOKOJENIE

NENÁVYKOVÝ

NEUTLMUJE

pohodlné užívanie

bez nežiaducich účinkov

vhodné pre tehotné a dojčiacie ženy*

6 ÚČINNÝCH
LÁTKOK

10 DŇOVÉ
BALENIE



KAŠEĽ AKO CHOROBA ALEBO PRÍZNAK

MUDr. Jiří Slíva, Ph.D., Ústavy farmakologie 2. a 3. LF UK, Praha

Aj keď kašeľ pozná každý z nás, treba si uvedomiť, že môže byť tiež prvou známkou závažného postihnutia (napr. nádorové ochorenie pľúc alebo hrtnu), a preto sa nesmie podceňovať. Pri rozhodovaní o jeho liečbe má významnú úlohu jeho doba trvania a charakter.

Podľa trvania ho delíme na akútny a chronický (dlhší ako 3 týždne). Významným faktorom, ktorý treba hodnotiť, je tvorba hlienu v dýchacích cestách. V tomto zmysle sa preto kašeľ delí na produktívny (tiež s „expektoráciou“) a neproduktívny (tiež „suchý“). Neproduktívny kašeľ je dráždivý, pacienta veľmi vyčerpáva, a preto sa ho obvykle snažíme tmiť pomocou látok označovaných ako antitusiká. V porovnaní s tým produktívny kašeľ je vlhký a charakterizuje ho vykašliavanie spúta. Vzhľadom na to, že spútum býva často husté a prilipne ku sliznici dýchacích ciest, je potom vykašliavanie zložité a dýchacie cesty sa čistia nedostatočne. Hlien pritom v zdravých dýchacích cestách plní užitočnú, očistnú úlohu. Tvorí sa v žliazkach sliznice dýchacích ciest,

nabaľuje na seba nečistoty a prostredníctvom prítomných riasiniek sa odtiaľ odstraňuje (dostáva sa do hltana, odkiaľ ho nepozorovane prehltáme). Pri infekciách dýchacích ciest sa však hlien stáva záťažou, je živnou pôdou pre baktérie, znižuje priechodnosť dýchacích ciest. Ak je samočistiaca schopnosť pľúc narušená, treba sa snažiť o jej obnovenie podporou vykašliavania.

Na uľahčenie vykašliavania hlienu z dýchacích ciest sa používajú lieky zo skupiny mukolytík – expektorancií. Ich účinok spočíva v znižovaní viskozity hlienu jeho štiepením na menšie časti (tzv. depolymerácia) a v povzbudení činnosti riasinkového epitelu dýchacích ciest. Vzhľadom na svoj mechanizmus účinku by sa tieto látky nemali nikdy kombinovať spoločne s vyššie spomenutými antitusikami.

Ambroxol – účinné expektorans

Osvedčeným liekom zo skupiny mukolytík – expektorancií je ambroxol, ktorý je na našom trhu zastúpený v mnohých voľne predajných liečivých prípravkoch, o.i. tiež napr. vo forme

šumivých tabliet rozpustných vo vode, tabliet a roztoku. Z chemického hľadiska spomeňme, že ide o látku odvodenú od bromhexínu, ktorý zaiste mnohí z nás dôverne poznajú ako kvapky proti kašľu. Okrem vyššie opísaného účinku ambroxol podporuje aj tvorbu a uvoľňovanie slizničných protilátok prieduškového sekrétu. Vyznačuje sa aj antioxidantnými a protizápalovými účinkami.

Ambroxol uľahčuje prestup niektorých antibiotík do pľúcneho sekrétu, čím zrýchľuje uzdravenie pacienta a zabraňuje vzniku sekundárnych infekcií.

Účinnosť i bezpečnosť ambroxolu boli overené v mnohých klinických štúdiách u pacientov s kašľom pri zápale priedušiek alebo napr. aj u chorých s chronickou obštrukčnou chorobou pľúc (tzv. CHOCHP), u ktorých jeho podávanie sprevádzalo aj lepšie okysličenie tepnovej krvi. Aj keď sa nikdy nezistil jeho negatívny vplyv na vyvíjajúci sa ľudský plod, vzhľadom na opatrnosť sa neodporúča podávať ho počas tehotenstva. Na záver možno konštatovať, že ambroxol je vhodný u väčšiny chorých s vlhkým kašľom, pričom ho možno dostať bez lekárskeho predpisu v ktorejkoľvek lekárni.

inzercia

Flavamed®

ambroxoliumchlorid

Účinná úľava od vlhkého kašľa!



pre deti od 2 rokov a dospelých



pre deti od 12 rokov a dospelých



www.flavamed.sk

Dvojitý mechanizmus účinku

- skvapalňuje hustý hlien v prieduškách
- uľahčuje jeho vykašliavanie

Flavamed® šumivé tablety: jedna tableta obsahuje 60 mg ambroxoliumchloridu. **Flavamed® forte peroralny roztok:** 5 ml obsahuje 30 mg ambroxoliumchloridu. **Indikácie:** Mukolytická liečba kašľa s tvorbou hlienu, ktorý sprevádza akútne a chronické bronchopulmonálne ochorenia. **Kontraindikácie:** alergia na ambroxol alebo ktorúkoľvek inú z pomocných látok. **Dávkovanie:** Flavamed® šumivé tablety - pre deti od 12 rokov a dospelých. Flavamed® forte peroralny roztok - pre deti od 2 rokov a dospelých. **Upozornenie na niektoré pomocné látky:** Flavamed® šumivé tablety – laktóza, sodík, sorbitol, Flavamed® forte peroralny roztok - sorbitol, Flavamed® užívajte počas tehotenstva a dojčenia iba na jednoznačný pokyn vášho lekára! Flavamed® sa bez rady lekára nemá užívať dlhšie ako 4 - 5 dní. **Držiteľ rozhodnutia o registrácii:** Berlin-Chemie AG, Berlin, Nemecko. **Pred použitím si pozorne prečítajte písomnú informáciu pre používateľov. Spôsob výdaja liekov:** bez lekárskeho predpisu. Lieky na vnútorné použitie. **Posledná revízia textu:** Flavamed® šumivé tablety 4/2010, Flavamed® forte peroralny roztok 4/2014. **Dátum výroby materiálu:** november 2015

Zastúpenie v SR: BERLIN - CHEMIE A. G. Palisády 29, 811 06 Bratislava, Slovenská republika
tel.: +421 2 544 30 730, fax: +421 2 544 30 724, e-mail: bratislava@bcsk.sk

 BERLIN-CHEMIE
MENARINI



SLANÁ VODA: POHODLIE PRE NÁŠ NOS

Odborná redakcia Edukafarm

Nosová sliznica je veľmi citlivá voči zmenám vonkajšieho prostredia. Na jednej strane, predstavuje ochrannú bariéru ľudského tela pred infekciou, na druhej strane, je však ona samotná cieľom najrôznejších mikroorganizmov, najčastejšie vírusov, ktoré ju môžu poškodiť. Vystavená je aj pôsobeniu najrôznejších nečistôt rozptýlených vo vdychovanom vzduchu alergénmi počínajúc a priemyslovými splodinami končiac. Našťastie je voči týmto vplyvom veľmi dobre vybavená. Okrem schopnosti veľmi rýchlej obnovy na tento účel slúži prítomnosť jemných riasiniek na povrchu buniek pokrytých tenkou vrstvičkou hlienu. Väčšie nečistoty tu prilnú a synchronizovaným pohybom riasiniek sa posúvajú do nosohltanu, kde ich úplne nepozorovane prehltneme.

Pre zdravie nosovej sliznice prirodzene urobíme najlepšie, ak budeme dýchať čistý vzduch. To však nie je vždy dosť dobre možné. Súčasne medzi nami pribúda tých, ktorí trpia najrôznejšou formou alergie a prakticky každý z nás je počas roka zasiahnutý prinajmenšom nádechom z prechladnutia.

Stále väčšej obľube sa pri snahe o odstránenie ťažkostí spojených s narušením nosovej sliznice stretávame s využitím salinických

roztokov, najčastejšie vo forme spreja. Ide o roztoky soli s viac alebo menej vyjadrenou tonicitou (izotonické alebo hypertonické), prípadne aj s odlišným zložením (obsah minerálov a pod.). Ide o postup, ktorý sa využíval po stáročia v rámci tradičnej európskej i ajurvédскеj medicíny, a to bez základnej vedomosti mechanizmu, akým sa úľava dosahuje. Až približne v posledných 20. rokoch sa táto metóda dostáva opäť do popredia záujmu najmä pre svoju relatívnu finančnú nenáročnosť, bezpečnosť a zároveň pre dosahovaný klinický účinok. Najmä v zahraničnej literatúre sa tak dnes stretávame s radom publikácií zaoberajúcich sa hodnotením týchto roztokov a ich možným zaradením do štandardných terapeutických postupov nielen pri alergickej nádche, ale i pri infekčnej nádche a zápaloch nosových dutín.

Princíp pôsobenia týchto prípravkov je pritom veľmi jednoduchý. Pri hypertonických roztokoch sa uplatňuje tzv. osmóza, teda proces, pri ktorom sa molekuly rozpúšťadla zo zriedenejšieho roztoku alebo čistého rozpúšťadla voľne prelínajú do koncentrovanejšieho roztoku cez polopriepustnú membránu. Ak teda máme upchatý nos, dochádza na základe vzniknutého osmotického gradientu k odstráneniu tekutiny hromadenej v podslizničnom väzive, čím sa znižuje opuch sliznice, čo vnímame ako pocit „uvoľnenia nosa“. K analogickým zmenám dochádza aj v oblasti vyústenia nosových dutín, čo napomáha prirodzenej drenáži v nich nahromadeného sekrétu.



Izotonické salinické roztoky slúžia predovšetkým na zvlhčenie nosovej sliznice a na zjemnenie nosového sekrétu, a teda aj na uľahčenie jeho odstránenia smrkaním. Doslovne preložený výraz „izotonický“ znamená „s rovnakým napätím“.

Hypertonické roztoky môžu sice vďaka svojej vyššej koncentrácii soli výraznejšie napomáhať pri opuchu nosovej sliznice, a teda podporovať priechodnosť nosa.

Obvyklou výhodou dostupných zdravotníckych prostriedkov s obsahom soľného roztoku pre nosovú aplikáciu je neprítomnosť konzervačných látok (pozn.: treba overiť pri konkrétnom prípravku), možnosť dlhodobého podávania, priaznivý bezpečnostný profil (možnosť podávania počas tehotenstva i dojčenia, u detí i seniorov a pod.), a neprítomnosť interakcií s liečivými prípravkami.

inercia

PHYSIOMER® Silnejší ako vaša nádcha!



Šetrne uvoľní
upchatý nos

Pomáha pri liečbe nádchy
a prechladnutia

100% prírodná morská voda



Zdravotnícka pomôcka



KEĎ KLÍBY BOLIA

Odborná redakcia Edukafarm

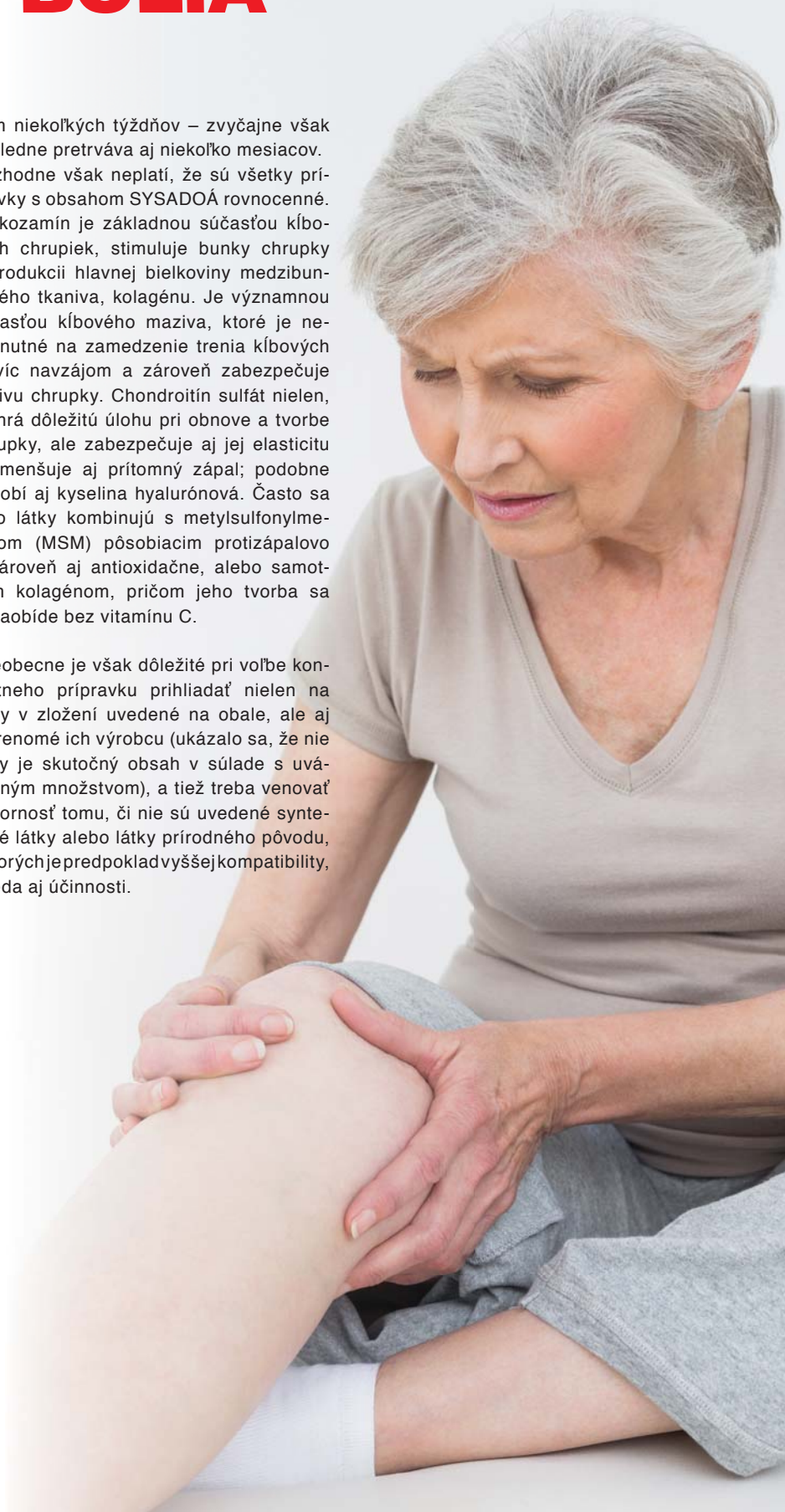
Bolesti kĺbov spôsobené artrózou patria k najčastejším ťažkostiam, kvôli ktorým vyhľadávame pomoc svojho ošetrojúceho lekára; postihujú viac ako polovicu osôb starších ako 65 rokov. Hoci presná príčina vzniku primárnej formy tohto ochorenia nie je i napriek intenzívnemu výskumu úplne objasnená, je zrejmé, že sa na rozvoji s najväčšou pravdepodobnosťou podieľajú rôzne mechanické a biochemické faktory, ktoré súvisia s genetickou predispozíciou, t.j. s tým, čo nám do vienka vložili naši rodičia.

Sprievodným znakom tohto ochorenia je poškodenie či dokonca strata kĺbovej chrupky, druhotne sa potom objavujú zmeny aj v príslušnom kostnom tkanive, kĺbových väzoch a v kĺbovom puzdre. Všetky tieto zmeny sa v konečnom dôsledku podieľajú na zníženej pohyblivosti postihnutého kĺbu a zároveň prispievajú aj k ich do istej miery vyjadrenej bolestivosti (najčastejšie sú postihnuté kolenné a bedrové kĺby, bežne však artróza postihuje chrbticu, drobné kĺby ruky a pod.).

Aj napriek maximálnemu úsiliu, bohužiaľ, súčasná medicína nie je schopná plne obnoviť pôvodnú kondíciu chrupky. Je však schopná jej priebeh výrazne spomaliť a pomôcť pri ťažkostiach. Dôležitá je nefarmakologická liečba spočívajúca najmä v redukcii hmotnosti a rehabilitačných cvičeniach a pod. Od bolesti výborne pomáhajú analgetiká podávané celkovo i lokálne (vrátane kapsaicínu z chilli papričiek, hrejivých náplastí a pod.). Stále väčšej obľube sa však tešia a veľký boom v posledných rokoch zažívajú látky zaradené medzi tzv. pomaly pôsobiace liečivá pri osteoartróze alebo chondroprotektíva či SYSADOÁ (Symptomatically Slowly-Acting Drugs in OsteoArthritis) zahŕňajúce jednak prekursorov bežných stavebných kameňov mezibunkovej hmoty chrupky (chondroitín sulfát, glukozamín, kyselina hyalurónová) alebo látky ovplyvňujúce intenzitu prítomnej zápalovej reakcie, odbúravanie kolagénu a pod. Výhodou týchto látok je nízky výskyt nežiaducich účinkov aj pri dlhodobom užívaní, na druhej strane, ich účinok sa však dostavuje až s odstu-

pom niekoľkých týždňov – zvyčajne však následne pretrváva aj niekoľko mesiacov. Rozhodne však neplatí, že sú všetky prípravky s obsahom SYSADOÁ rovnocenné. Glukozamín je základnou súčasťou kĺbových chrupiek, stimuluje bunky chrupky k produkcii hlavnej bielkoviny medzibunkového tkaniva, kolagénu. Je významnou súčasťou kĺbového maziva, ktoré je nevyhnutné na zamedzenie trenia kĺbových hlavic navzájom a zároveň zabezpečuje výživu chrupky. Chondroitín sulfát nielen, že hrá dôležitú úlohu pri obnove a tvorbe chrupky, ale zabezpečuje aj jej elasticitu a znižuje aj prítomný zápal; podobne pôsobí aj kyselina hyalurónová. Často sa tieto látky kombinujú s metylsulfonyletánom (MSM) pôsobiacim protizápalovo a zároveň aj antioxidantne, alebo samotným kolagénom, pričom jeho tvorba sa nezaobíde bez vitamínu C.

Všeobecne je však dôležité pri voľbe konkrétneho prípravku prihliadať nielen na látky v zložení uvedené na obale, ale aj na renomé ich výrobcu (ukázalo sa, že nie vždy je skutočný obsah v súlade s uvádzaným množstvom), a tiež treba venovať pozornosť tomu, či nie sú uvedené syntetické látky alebo látky prírodného pôvodu, u ktorých je predpoklad vyššej kompatibility, a teda aj účinnosti.



Trojité síla kolagénov na kĺby.

NOVINKA
ZVÝHODNENÉ BALENIE
NA 3 MESAČE

Klokan™ je kombinovaný živočíšny a vitamínový výživový doplnok obsahujúci 3 typy kolagénu.



Kolagén typu I z rýb

v kvalite Collyss® sa vyrába enzymatickou hydrolyzou z treskovitých rýb.

Kolagén typ I (min 90%) - 20 mg v 1 kapsule



Kolagén typu II z raje

v kvalite Cartidyss® sa vyrába enzymatickou hydrolyzou z atlantickej raje. Ide o najčistejšiu formu kolagénu získavaného v živočíšnej ríši.

Kolagén typ II (min 60%) - 20 mg v 1 kapsule



Natívny kurací kolagén typu II

je získavaný z kuracích chrupaviek, v prípade tejto formy natívneho kolagénu sa jedna opäť o ten najčistejší možný zdroj.

Natívny kolagén typ II (min 25%) 20 µg v 1 kapsule



90 cps

Kvalitu **garantuje**

Barny's®
PREMIUM QUALITY



najefektívnejšia
2 mesačná
kombinácia



Až **5** výživových látok

- ➔ glukóзамín sulfát
- ➔ chondroitín sulfát
- ➔ MSM
- ➔ kolagén II. typu
- ➔ kyselina hyalurónová
- ➔ vitamín C

profesionálne výživové doplnky

Celadrin forte

Je určený pre zdravie kĺbov. Pôsobí na celkom inom princípe ako staršia generácia kĺbových prípravkov. Obsahuje patentovanú látku Celadrin™ a vitamín C, ktorý prispieva k normalnej tvorbe kolagénu a prirodzenej funkcii chrupaviek a kostí. Medzinárodne rešpektovaný profesionálny preparát, rýchly a efektívny.

Inovo 5 forte

Originálna receptúra stanovená poprednými kanadskými špecialistami. Je jedinečný v tom, že obsahuje až 5 vysoko kvalitných prírodných látok v najoptimálnejších množstvách a vitamín C pre normálnu funkciu chrupaviek a kostí.



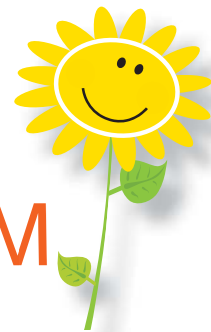
Žiadajte v lekárňach



0800 125 139



www.barny.sk



PROPOLIS E.P.I.D. AKO PRÍRODNÉ ANTIBIOTIKUM

Odborná redakcia Edukafarm

Kde sa propolis berie, aké má zloženie?

Včely, ktoré sú vo včelstve určené na produkciu propolisu, zbierajú na púčikoch kríkov a stromov lepkavú živcovú substanciu, ktorú následne miešajú s voskom, a pôsobením včelích enzýmov obsiahnutých v slinách vzniká propolis. Včely ho využívajú ako stavebný a ochranný materiál, ktorý „očisťuje“ ich prostredie – predovšetkým pôsobí antisepticky, ničí patogénne mikroorganizmy a chráni tým aj včelstvá pred infekčnými chorobami.

Aké má propolis účinky?

Propolis má širokospektrálne účinky protivírusové, protibakteriálne, protiplesňové (antimykotické), protizápalové a antioxidantné. Tradične sa propolis používal pri bakteriálnych infekciách podobne ako antibiotiká, keďže má preukázaný protibakteriálny mechanizmus účinku.

Prečo sa propolis doteraz vo väčšej miere nepoužíva napríklad u detí, keď podporuje imunitu, pôsobí protivírusovo a protibakteriálne?

Využitie propolisu napríklad v prípade respiračných infekcií u detí brzdil jeho alergénny potenciál. Avšak len nedávno talianska firma Specchiasol vyvinula jedinečný biotechnologický postup, ktorý eliminuje alergénnu frakciu propolisu, pričom sú zachované látky zaisťujúce jeho prospešné účinky. Na tento krok nadväzuje zníženie obsahu voskov, mastných kyselín, triglyceridov a prímiesi peľov. Všetky tieto kroky vedú k uvoľneniu aktívnych účinných látok z väzby na vosky, a tým ich lepšiu



Surový Propolis

vstrebateľnosť (dostupnosť) a využiteľnosť v organizme. **Výsledný nealergénny propolis vo forme prášku je označený skratkou E.P.I.D. (Extrakt Propolisu Izolovaný Disperzný).** Uvedený biotechnologický postup bol patentovaný pod názvom „Process for obtaining non-Allergic propolis“ (Postup pre získanie nealergénneho propolisu, patent č. WO 2011114291 A1). Veľkou výhodou konečného práškového propolisu je fakt, že je veľmi dobre rozpustný vo vode na rozdiel od surového propolisu. Neobsahuje alkohol, ako ho obsahujú bežne dostupné alkoholové propolisové extrakty, preto je vhodný pre deti.

Aké je využitie propolisu E.P.I.D. v pediatrii?

Propolis E.P.I.D. je využiteľný nielen u dospelých, ale predovšetkým u detí. Talianski pe-

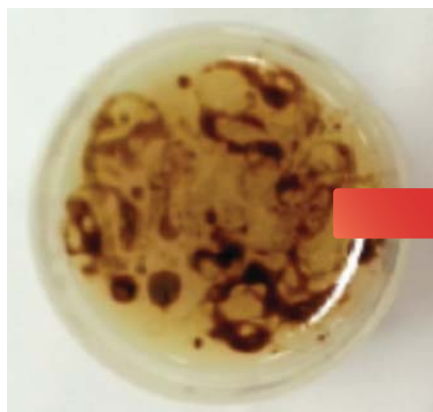
diatri ho označujú za prírodné antibiotikum, na ktoré nebola doposiaľ zaznamenaná rezistencia. Jeho využitie v pediatrii môže znížiť odolnosť (rezistenciu) patogénnych baktérií na klasické antibiotiká, ktorá dnes vzniká vďaka ich častokrát zbytočnému užívaniu, čo môže viesť k neúspechu liečby závažných mikrobiálnych infekcií. Preto na význame nadobúdajú tradíciou preverené prírodné látky s imunomodulačným, antibakteriálnym a antivírusovým pôsobením a s ochranným pôsobením na sliznice respiračného traktu.

Dá sa propolis E.P.I.D. kombinovať s inými účinnými látkami, ktoré tiež podporujú imunitu?

Propolis E.P.I.D. sa dá vhodne kombinovať s prírodnými látkami, ktoré pôsobia lokálne na sliznice dýchacích ciest protizápalovo, hojivo a protibolestivo, napr. pri bolestiach hrdla, pri kašli, a tak sa ešte umocňuje protiinfekčné pôsobenie propolisu. Talianska firma Specchiasol pripravila viaceré cieľové kombinácie propolisu E.P.I.D. s rastlinnými extraktmi, čím prináša pre prevenciu a liečbu infekcií dýchacích ciest unikátne prípravky PREVAPIS JUNIOR s komplexným pôsobením, ktoré sú vhodné aj pre deti od 3 rokov. Práve u malých detí je vhodné prirodzeným spôsobom podporovať imunitný systém, aby sa vyhlí bakteriálnym infekciám a užívaniu antibiotík.

Existuje klinická štúdia, ktorá preukazuje pozitívny efekt propolisu u detí?

Príkladom môže byť kombinácia použitá v randomizovanej, dvojito zaslepenej, placebom kontrolovanej štúdiu, v ktorej bol pre zosilnenie imunostimulačného pôsobenia propolis kombinovaný s extraktom z echinacey a s vitamínom C. Do štúdie bolo zaradených 430 detí vo veku 1-5 rokov. Výsledky ukázali, že 12-týždňové preventívne podávanie opísanej kombinácie významne znížilo výskyt respiračných infekcií v zimnej sezóne (o 50 % oproti placebo), a pokiaľ sa vyskytli, počet dní s chorobou sa znížil (o 59 %). Propolisový prípravok skrátil aj výskyt zápalov stredného ucha (o 68 %) a zníženie spotreby antibiotík (o 50 %). Deti liečbu veľmi dobre tolerovali.



Etanolový extrakt propolisu vo vode



Propolis E.P.I.D. vo vode

EPID[®]

PREVAPIS JUNIOR

Komplexné riešenie
pre naše deti

S unikátnym
propolisom E.P.I.D.



- ◆ pre správnu imunitu:
PREVAPIS JUNIOR VRECKÁ, PREVAPIS JUNIOR SIRUP
- ◆ úřava pre hrdlo:
PREVAPIS JUNIOR ÚSTNY SPREJ, PREVAPIS JUNIOR TABLETY
- ◆ balzamický efekt na dýchacie cesty:
PREVAPIS JUNIOR SIRUP TUS



SUCHÝ KAŠEĽ?

Lekárnici odporúčajú Ditustat

Odborná redakcia Edukafarm

Požiadavka „niečo na kašeľ“ patrí v lekárňach určite k najčastejším, ale jej správne vyriešenie nie je až tak celkom triviálne, ako sa môže zdať.

Kašeľ sám osebe nie je žiadnou chorobou, je to len príznak vyvolaný inými príčinami. V zásade je kašeľ ochranným reflexom, ktorý zabezpečuje čistotu dýchacích ciest. Ide teda o normálny fyziologický jav, ktorý má svoju nezastupiteľnú funkciu, napr. pri vniknutí cudzích telies do dýchacích ciest alebo pri chorobách, ktoré vedú k tvorbe hlienu v dýchacích cestách. Na druhej strane, nie vždy je však táto ochranná funkcia zachovaná. Nadmerný a dlhodobý kašeľ stráca svoju očistnú funkciu a naopak, výrazným namáhaním môže až poškodzovať sliznicu dýchacích ciest. Navyše je veľmi obťažujúci a vysilujúci, či už v priebehu dňa alebo počas spánku.

Voľba lieku preto musí vždy vychádzať z aktuálneho charakteru kašľa. Pokiaľ sa vyskytne akútny kašeľ sprevádzajúci ochorenia dýchacích ciest, je namieste jeho podpora, pretože prispieva k očiste dýchacích ciest. Vtedy volíme lieky, ktoré znižujú „hustosť“ (viskozitu) hlienov a vedú k zvýšenej produkcii riedkeho sekrétu dýchacích ciest, ktorý sa ľahko vykašľáva a uľahčuje odstraňovanie patogénov z dýchacích ciest — tzv. mukolytiká alebo expektoranciá. Ak však už kašeľ trvá dlho, je spôsobený len podráždením sliznice dýchacích ciest (neodkašliavame, máme tzv. suchý kašeľ), je naopak vhodné tento reflex tlmiť. V tomto prípade sú vhodné lieky tlmiace nadmerný kašľací reflex — tzv. antitusiká.

Proti suchému kašľu Ditustat

V prípade suchého kašľa je v slovenských lekárňach najčastejšie odporúčaný liek DITUSTAT.

Názov prípravku (účinná látka)	Trieda	Počet (%)
DITUSTAT (dropropizinum)	LP	24,5
STOPEX (dextromethorfan hydrobromidum m.)	LP	17,1
SINECOD (butamirati dihydrogencitras)	LP	16,3
ROBITUSSIN ANTITUSSICUM (dextromethorfan hydrobromidum m.)	LP	10,9
STOPTUSSIN (guajfenesinum, butamirati citras)	LP	7,5
PLEUMOLYSIN (aconiti tinct., saponinum quillaiae, thymi extr. fluidum, codeini phosphas,aurantii dulcis pericarpium tinct.)	LP	6,5
PAXELADINE (oxeladini hydrogencitras)	LP	5,7

Ide o tradičný liečivý prípravok, ktorý obsahuje účinnú látku dropropizin. Je to tzv. nekodéinové antitusikum, ktoré účinne tlmi centrum kašľa v mozgu, avšak netlmi centrum dýchania. Uplatnenie tak nachádza pri dráždivom neproduktívnom kašli pri zápaloch hrtana, pri akútnych i chronických zápaloch dýchacích ciest, pneumotoraxe a pri krvácaní z dýchacích ciest rôzneho pôvodu. Jeho súčasný antihistaminový účinok môže priaznivo ovplyvniť aj kašeľ alergického pôvodu.

V prípravku DITUSTAT je navyše dropropizin doplnený silicami z anízu a mäty piepornej, ktoré podporuje expektoráciu — odkašliavajúci — účinok prípravku. Veľká výhoda tohto lieku spočíva v jeho vysokej bezpečnosti. Na rozdiel od ostatných antitusik kodeínového typu pri tejto látke nebolo popísané žiadne riziko vzniku závislosti, a určený je preto ako pre dospelých, tak — ako jeden z mála — aj pre deti už od 6 mesiacov veku. Vo forme kvapiek je výhodný relatívne malý podávaný objem (najmenšie deti užívajú napr. len 6 kvapiek v jednej dávke), čo uľahčuje spoluprácu s detskými pacientmi.



DITUSTAT®

Nekodeínové antitusikum so silným antitusickým a antihistamínovým účinkom, ktorý môže priaznivo ovplyvniť i kašeľ alergického pôvodu.

DITUSTAT
GTO POR 1X25 ML



DITUSTAT
GTO POR 1X50 ML



Ditustat je liek na vnútorné použitie. Pred použitím si prečítajte príbalový leták.
O správnom použití lieku a prípadných nežiaducich účinkoch sa poraďte s lekárom alebo lekárnikom.



ZAVŠIVENIE – lekárnici odporúčajú PARANIT

Odborná redakcia Edukafarm

Zavšivenie detskej populácie, najmä v predškolských a školských kolektívoch, zostáva i v súčasnosti častým problémom.

Aj keď slovenské pomenovania voš detská naznačuje, že sa tento problém týka predovšetkým detí, tento parazit môže napadnúť všetky vekové kategórie a často „zavšivaví“ celú rodinu. Tento parazit sa prenáša najčastejšie priamym kontaktom medzi deťmi, menej často nepriamo, napr. hrebeňom, čiapkou, u kaderníka a pod. Jej život nie je spätý s nevhodnými hygienickými podmienkami, a tak sa vyskytuje vo všetkých sociálnych vrstvách a často tak vyvoláva nechápajúce prekvapenie úzkostlivo „čistotných“ rodičov.

Tento malý hmyz žije v blízkosti vlasových korieňov, kde sa živí cicaním krvi z podkožných kapilár. Tieto miesta prakticky neopúšťa, preto je tradovaná „hrozba“ ostrihania dohola prakticky celkom

zbytočná – vši bude možno lepšie vidieť, ale určite ich takto neodstránime. Základným opatrením by preto malo byť ošetrovanie vhodným prípravkom, ktorý vedie k ich usmrteniu a následné odstránenie mŕtvych jedincov a hníd. Aký prípravok však zvoliť?

Najčastejšie odporúčaný je PARANIT

Na likvidáciu vši sa využíva viacero princípov. Skúsenosti však ukazujú, vo všetkých rozvinutých krajinách sveta sa zvyšuje výskyt vši detskej v dôsledku jej rezistencie k odlišovacím prípravkom na báze chemických insekticídov. Prednosť preto dostávajú prípravky založené na fyzikálnom mechanizme. Ich účinok spočíva na pôsobení vybraných druhov olejov a pomocných látok, ktoré „zalepia“ dýchací systém vši, a dochádza tak k jej rýchlemu úhynu. Vzhľadom k tomuto typu pôsobenia sa nemôže u vši vyvinúť rezistencia a prípravky zostávajú dlhodobou účinné. Práve tento princíp v boji s všami využíva rad odlišovacích prípravkov

Názov prípravku (účinná látka)	Trieda	Počet (%)
PARANIT	ZP	34,4
HEDRIN	K	17,7
VŠIVEN	K	16,7
PARASIDOSE	K	13,9
DIFFUSIL H / CARE	ZP/K	5,8
NEEMOXAN KONDICIONÉR NA VŠI	K	4,1
PEDICUL HERMAL	ZP	2,0

PARANIT farmaceutickej spoločnosti Omega Pharma a ich účinnosť potvrdzujú aj skúsenosti zo slovenských lekární – v roku 2014 sa tento rad prípravkov stal podľa prieskumu Lekárnici odporúčajú u lekárnikov voľbou číslo 1.

Dôležitá je tiež prevencia

Okrem umývania vlasov treba venovať pozornosť aj osobnej a postelnej bielizni, ktorú treba vyprať pri vysokých teplotách, dôkladne vysušiť a vyžehliť. Odevy a predmety osobnej hygieny, ktoré nie je možné ošetriť vyššími teplotami, by sa mali ošetriť vhodným dezinfekčným prostriedkom. Svoje miesto tu tiež majú prípravky z radu PARANIT. Spoločnosť Omega Pharma ako jediný výrobca na slovenskom trhu ponúka bezzápachový „repellent“ proti všiam – prípravok PARANIT Preventívny sprej, ktorý poskytuje klinicky preukázanú okamžitú a dlhotrvajúcu ochranu počas až 24 hodín.

inzercia

PARANIT

Odstráňte 100 % vši jedinou aplikáciou!



Zdravotnícka pomôcka

3 za cenu 1
šampón a hrebeň / šampón a hrebeň
ZDARMA



KOMPLEXNÉ RIEŠENIE BOLESTI POHYBOVÉHO APARÁTU

Rozhovor s MUDr. Dagmar Šefčíkovou z Fyziatricko-rehabilitačného oddelenia Psychiatrickej nemocnice Ph. Pinela v Pezinku a súkromného centra Sempersa s.r.o. v Bratislave.

Pani doktorka, na rehabilitáciu k Vám prichádzajú pacienti s rôznymi diagnózami a s rôznym stavom poškodenia pohybového aparátu. Mohli by ste nám priblížiť, aké postupy liečby využívate u svojich pacientov?

Využívame komplexnú ponuku nášho odboru FBLR (fyziatrie, balneológie a liečebnej rehabilitácie) – fyzikálnu terapiu, pozitívnu a negatívnu termoterapiu, mechanoterapiu, LTV – liečebný telocvik, manuálnu liečbu, hydroterapiu, ktorými sa snažíme podporiť, obnoviť, resp. kompenzovať danú poruchu, postihnúť, alebo aspoň uľaviť od bolesti – čo patrí medzi najdôležitejšie úlohy nášho odboru, aj medicíny ako takej.

Využívate vo svojej praxi aj nejaké novšie postupy, ktoré môžu pacientom skrátiť dobu rehabilitácie?

V súčasnosti sa do popredia dostáva možnosť podporiť regeneračné a reparačné procesy organizmu využitím obštrukov kolagénovými GUNA MD injekciami a tiež lokálne aplikovanými prípravkami na báze fytotherapie, vo forme náplastí a gélov.

Guna MD injekcie obsahujú kvalitný, špecificky upravený bravčový kolagén, spracovaný vysoko sofistikovaným systémom výroby, podporený funkciou pomocných látok rastlinného a minerálneho pôvodu, ktoré zabezpečia „správnu cestu“ aplikovaného

kolagénu na miesto určenia. Ide o komplexný mechanizmus účinku kolagénu v zmysle zlepšenia morfológického a funkčného profilu kolagénových vlákien vo všetkých štruktúrach, ktoré ho obsahujú. Dodaný kolagén v organizme – nahrádza chýbajúci, resp. defektný kolagén, pričom posilňuje a ochraňuje chrupky, väzy, šľachy a kĺbové puzdrá. Má štruktúrálny účinok, preto dokáže spevňovať ochabnuté a hypermobilné kĺbové systémy, a tiež účinok lubrikačný (kĺzavý). Zlepšuje sa tým pohyblivosť kĺbov a znižuje bolestivosť. Rastlinné a minerálne zložky v injekciách dopĺňajú účinok kolagénu svojím protizápalovým a protibolestivým účinkom.

Som veľmi vďačná za túto možnosť liečby, ktorá mi dáva možnosť zlepšiť a zrýchliť proces liečby mojich pacientov.

Spomenuli ste kolagénové MD injekcie. Pre koho sú vhodné, existuje pre ich použitie nejaké obmedzenie?

Vzhľadom k tomu, že ku mne prichádzajú pacienti vo veľkej miere od iných odborných lekárov, často polymorbídni (s rôznymi ochoreniami) s nastavenou farmakologickou liečbou, ktorá je zaťažená aj vedľajšími nežiaducimi účinkami, uprednostňujem cieleňú lokálnu terapiu pohybového aparátu, ktorá postupne navodí proces zlepšenia, bez nežiaducej záťaže organizmu pacienta, preto je vhodná pre všetkých.

Pri akých diagnózach alebo zdravotných problémoch sa Vám kolagénové MD injekcie osvedčili?

Výborný efekt vidím pri liečbe bolestivých úponov šliach z preťaženia (napr. tenisový lakeť), alebo úrazu (napr. podvrtnutie členku nohy), pri poškodení kĺbových puzdier, ale aj na ošetrenie TrP – trigger pointov (spúšťacie body bolesti) v zatvrdnutých svaloch, často v oblasti trapézov, sedacích svalov a pod. Vďaka aplikácii GUNA MD injekcií sa nám tiež podarilo zlepšiť a udržať rozsahové pomery hybnosti kĺbov po opakovaných vykĺbeniach, kde sme s inou formou liečby neboli úspešní. Väčšinou išlo o mladých športovo aktívnych ľudí, kde pokračujeme v aplikácii GUNA MD injekcií aj naďalej, s postupným predlžovaním intervalov podania. Osvedčili sa mi však aj u starších pacientov trpiacich na degeneratívne artrotické stavy (napr. artróza kolena, bedrového kĺbu, chrbtice) a zápalové ochorenia kĺbov. Často podávam kombináciu tzv. kĺbových GUNA MD injekcií s tkanivovými GUNA MD injekciami, ktoré podporujú regeneráciu mäkkých tkanív, účinkujú antioxidantne, chránia tak tkanivá pred poškodením voľnými radikálmi. Obštreky robím vo forme kúry 10 injekcií 1 – 2-krát týždenne. Ide o možnosť liečby, ktorá nie je finančne náročná vzhľadom k prínosu pre pacienta. Odporúčam vyskúšať a využiť ako jednu z možností liečby.

Za rozhovor ďakuje
Odborná redakcia Edukafarm.

inzercia

GUNA MD – injekcie

ŠETRná LIEČBA BOLESTÍ POHYBOVÉHO APARÁTU

Prípravky:

MD-Neck
MD-Neural
MD-Thoracic
MD-Lumbar
MD-Ischial

MD-Shoulder
MD-Small Joints
MD-Hip
MD-Poly
MD-Muscle

MD-Matrix
MD-Tissue
MD-Knee

Benefity:

- ✓ Zmiernenie bolesti a zlepšenie pohyblivosti svalov, kĺbov a chrbtice
- ✓ Spomalenie degenerácie kĺbov a pridružených tkanív
- ✓ Nežiaduce účinky neboli pozorované
- ✓ Bez liekových interakcií

www.inpharm.sk



Zloženie: kolagén, ktorý pôsobí proti ochabnutosti spojivového tkaniva. Látky rastlinného a minerálneho pôvodu, ktoré napomáhajú transportu kolagénu do cieľového tkaniva.

Dostupnosť: vo všetkých lekárňach bez lekárskeho predpisu, alebo u lekára aplikujúceho MD injekcie. Zoznam lekárov nájdete na www.inpharm.sk.

Informačný servis: spoločnosť inPHARM, tel.: +421 2 44 630 402, inpharm@inpharm.sk.

 GUNA

 inPHARM
...the way we walk



{S polovičkou za polovičku}

**Od 17.11. 2015 až do 29.2. 2016
v pravých kúpeľoch za skvelú cenu.**



PRAVÉ KÚPELE

Najobľúbenejší pobyt za polovičnú cenu pre druhú osobu. Pobyt Dr. Klasik získate teraz, v kúpeľnom hoteli Krym, **so skvelou zľavou 50% pre druhú osobu.** Užite si relax v najliečivejšej vode na Slovensku pre pohybový aparát.

Informácie: + 421/32/651 400, e-mail: obchod@slktn.sk

www.kupele-teplice.sk

Znenie tajničky: **Slovo má ľahkosť vetra a** (riešenie tajničky)

Správnu odpoveď tajničky spolu s vystrihnutým kupónom posielajte do 5. 1. 2016 na adresu: **Edukafarm s.r.o. o.z., VIENNA GATE, Kopčianska 8/A, 851 01 Bratislava**

Cena do súťaže:

• Komplexný liečebný pobyt v hodnote 828 € zahŕňa:

- pobyt pre 2 osoby na 6 nocí s plnou penziou v KH Krym
- vstupné a výstupné lekárske vyšetrenie
- 3 x denne procedúry (individuálne zostavený liečebný program, na základe odporúčania lekára)
- 5 % zľava pri dokúpení vybraných procedúr
- 1 x denne 1 hodinu vonkajší bazén Grand
- 1 x denne vnútorný bazén, sauna
- 1 x whirlpool / 6 nocí, voľný vstup do fitness / telocvičňa Krym

	VOHNALA	RUMUNSKÉ MESTO	POMŔKA PRI NABERANÍ	NÁBOŽENSKÁ HLAVA ŠITOV	ČUDO, DIV (KNIŽ.)	POMŔKY: ADAMELIT, OTIS, IMÁM, ALIT, ORADEA	NŮTILI	SMRŤ (LEK.)
KTO MÁ VOLEBNÉ PRAVO						SELÉN (ZN.)		
2.ČASŤ TAJNIČKY						9 RIM. ČÍSLICAMI PORTLANDSKÝ SLINOK		
ÚTOČILI								
PRECH. HORNINA MEDZI ŽULOU A GRANODIORITOM								
POHYB VO VZDUCHU				1.ČASŤ TAJNIČKY				
AMATEUR ATHLETIC ASSOCIATION				SÍDLO V USA				

Zdroj: www.krizovky.sk

Riešenie tajničky z minulého čísla:

Pravda je vzácna. Buď sa hovoriť nesmie, alebo nemôže.

Výherca tajničky z minulého čísla 2/2015:

Blažena Kováčová, Martin
Blahoželáme!

Kupón 3/2015

Pri bolestiach
pohybového aparátu a kĺbov

Leni COMPLEX™



NÁPLAŠŤ

Zdravotnícka pomôcka CE

5 NÁPLASTÍ NA
JEDNORAZOVÉ
POUŽITIE



Pycnogenol®
z borovice prírorskej

Liečba bolesti pohybového aparátu s postupným uvoľňovaním

Leni COMPLEX™ náplasti s:
harpagofytom ležatým
Pycnogenolom®
eukalyptom

- Úľava od bolesti pohybového aparátu a kĺbov.
- Postupné uvoľňovanie prírodných látok, ktoré obsahuje.
- Originálna forma v náplastiach obsahuje výťažky z rastlín, ako sú harpagofyt ležatý, pycnogenol a eukalyptus.

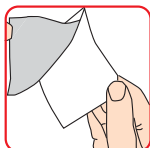


Spôsob použitia: náplast treba nechať pôsobiť 24 hodín a iba potom ju vymeniť za novú. Nespôsobuje škrvny a nezanecháva masťnú pokožku.

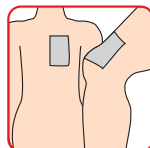
SPÔSOB POUŽITIA



Otvorte obal na vyznačenom mieste a vyberte náplast.



Odstráňte z náplasti ochrannú plastovú fóliu.



Aplikujte náplast' na postihnuté miesto.



Zatvorte uzáver vnútorného obalu obsahujúceho ďalšie náplasti.

DERMATOLOGICKY TESTOVANÉ

Dostupnosť: vo všetkých lekárňach bez lekárskeho predpisu



Informačný servis:

inPHARM s.r.o., tel.: +421 2 44 630 402,
e-mail: inpharm@inpharm.sk, www.inpharm.sk

Vhodné
kombinovať'

S **Leni**
COMPLEX™



ZĽAVY PARTNER

PARTNER
PRE VAŠE ZDRAVIE

AKCIA PLATÍ DO 31. 12. 2015

cena za 1 ks
~~6,51€~~
5,55€



Zápal a bolesť hrdla

TANTUM VERDE
Mint pastilky 20x3 mg*
TANTUM VERDE
0,15% SOL ORA 120 ml*

Zľava platí pre celý rad Tantum Verde.
Obsahuje benzydamin
Liek na vnútorné použitie

cena za 1 ks
~~5,51€~~
~~39,17€~~
4,70€

Kašeľ

MUCOSOLVAN
sirup 30 mg/5 ml 1x100 ml*
MUCOSOLVAN
JUNIOR sirup 15 mg/5 ml 1x100 ml*

Obsahuje ambroxoliumchlorid
Liek na vnútorné použitie



~~5,58€~~
~~51,00€~~
5,10€

~~4,86€~~
~~42,00€~~
4,20€

~~85,50€~~
71,90€



ZÁRUKA 5 ROKOV

Tlakomer

TLAKOMER OMRON
M6 Comfort s 360° presnosťou Intelli manžety
+ adaptér ZDARMA

~~10,30€~~
~~33,00€~~
8,25€



Ochranný krém

SUDOCREM
Pre každodennú
ochranu pokožky 1x250 g

Znížená cena platí aj pre ďalšie balenia
z radu SUDOCREM 60g, 125g a 400g

cena za 1 ks
~~8,17€~~
7,25€



Chřípka a nachladnutie

COLDREX MAXGRIP
Citron 1x10 vrecúšok*
Lesné ovocie 1x10 vrecúšok*

Liek na vnútorné použitie

Zápal, bolesť, horúčka

NALGESIN S
tbl flm 275 mg, 1x20 tbl.*

ZĽAVA AJ NA NALGESIN® S
275 mg x 30 tbl.* v cene po zľave: 6,90 €
Obsahuje naproxén sodný
Liek na vnútorné použitie

~~6,29€~~
5,05€



Výživový doplnok – kĺbová výživa

COLAFIT
KOCKY 1x60 ks

~~16,07€~~
14,20€



Dátum vypracovania: 30. 10. 2015

* Vždy si pozorne prečítajte poučenie o správnom používaní lieku obsiahnuté v príbalenej písomnej informácii pre užívateľov liekov

UVEDENÉ CENY SÚ ODPORÚČANÉ

www.partner.sk